



Здравствуй, дорогие читатели! С вами Софья Кузьмина, редактор этого выпуска «Кутерьмы». Как известно, 2024 год объявлен Президентом России Годом семьи. Конечно же, мы не могли обойти эту инициативу стороной и хотим познакомить вас с интересными родителями, их детьми и традициями, которые крепко вошли в стрелевские семьи. Приятного чтения!

школьная жизнь

## От теории к практике

**Ученицы школы №2 Нурия Юнусова, Василина Самбур, Ольга Чужина побывали на профориентационной смене Томского регионального центра развития талантов «Пульсар».**

Вместе с руководителем поездки А.В.Ильенко девушки посетили тренинги, мастер-классы, поучаствовали в разработке мероприятий для совета обучающихся своей школы.

— Смена была посвящена учебническому самоуправлению. Работали по три человека в команде, и у каждого была своя роль, — рассказала Василина Самбур. — Я была председателем ученического совета, Нурия — пресс-секретарём, Ольга — председателем избирательной комиссии. С нами взаимодействовали специалисты-наставники, которые рассказывали об ученических советах, о возможностях, которые открыты перед такими школьными объединениями.

С участниками встретились глава избирательной комиссии Томской области Р.С.Радзивил и начальник Департамента образования Томской области Ю.В.Калинюк. Спикеры рассказали о том, как развивать в школе социально ориентированные направления деятельности, а также о работе с нейросетями и другими информационными ресурсами.

Нуржамал ЮНУСОВА.

новинка

## Книжная полка

**В городской библиотеке появилась книжная полка Российского движения детей и молодёжи «Движение первых».**

15 октября книжную полку презентовали в библиотеке «Своя территория» в микрорайоне Новом, 18 октября — в детской библиотеке. Необычная коллекция объединила 11 книг, каждая из которых рассказывает об одной из ценностей движения. Прочитав их, можно больше узнать о нашей стране, получить ответы на важные для молодёжи вопросы, а полученные знания применить на дискуссионных площадках.

Пресс-центр ЦДОД.



Совместный выпуск газеты «Северная звезда» и ЦДОД для школьников

нас много

## Разные, но такие родные



**Семья — это гармония, сплетённая из тепла и заботы. Здесь звучат смех и разговоры, а в воздухе витает аромат домашних блюд, приготовленных с любовью. Чем больше семья, тем она крепче.**

Роман Геннадьевич и Елена Николаевна Петровы — многодетные родители. У них семеро детей. Как рассказала мама, все друг друга понимают, любят, уважают, прощают за недостатки и помогают становиться лучше.

Старший брат Иван — опора своих сестёр. Он окончил художественную школу, продолжил учиться и стал талантливым архитектором. Анастасия и Екате-

рина — самые ответственные и добрые старшие сестры. Позади у них музыкальная школа, поэтому они умеют тонко чувствовать мир, поддерживают творческую атмосферу, и от того с ними рядом всегда тепло и уютно.

«Семья — это разные люди, живущие вместе, но принимающие друг друга просто потому, что любят», — сказала Анастасия. Никогда не бывает скучно с

Ариной и Алёной, ведь они, по словам мамы, самые идейные и креативные. Надежда и Марина радуют родителей учёбой. Обе они отличницы.

Дружная семья — это настоящая микровселенная, где любовь, поддержка и понимание являются основными ориентирами. Общее время, проведённое вместе, для каждого становится основой крепких связей на всю жизнь. И Петровы это подтверждают.

Софья КУЗЬМИНА.

выбор

## Будущие педагоги



**Три года в нашем городе действует педагогический класс для старшеклассников, и ученики школы №2 с удовольствием учатся в нём.**

Например, одиннадцатиклассницы Виолетта Чеховских и Ульяна Панамарёва успешно окончили курсы в прошлом году.

— Обучение в педагогическом классе — это опыт, который не-

возможно получить в других профильных классах, — рассказала Виолетта. — Мне больше всего понравился курс по психологии. Я узнавала много и о себе, и об одноклассниках. На других занятиях мы изучали игровые технологии, в том числе применяли их на практике, работая с детьми. Летом я попробовала себя в роли волонтера в лагере ЦДОД. Несколько игр мы провели в индустриальном парке — было очень весело и познавательно. А ещё многие одноклассники окончили школу вожатых, что тоже полезно для практического опыта.

В нынешнем наборе педагогического класса тоже много активных ребят. Наверняка и им будет интересен этот необычный курс. Хочется верить, что, окончив его, они выберут профессию педагога, успешно освоят её и вернутся работать в стрелевские школы.

Мария ФРОЛОВА.

опрос

## Вместе весело шагать

**Традиции делают семьи дружнее, счастливее и крепче. О каких традициях могут рассказать наши юнкоры?**

**Захар Репный, 16 лет:**

— Мы с семьёй ездим на каникулы в другие города. Уже посетили Тюмень, Сочи, Москву, Санкт-Петербург. А ещё мне очень запомнились путешествия к бабушке на Алтай. Наша семья очень любит бывать в Тюмени. Обычно мы селимся в «Верхнем Бору» на источниках. Лучшее время — снежная осень или весна. Сочи привлекает морем. Питер — экскурсиями и архитектурой.

**Александра Бабчина, 11 лет:**

— Наша традиция — это приготовление семейной пиццы. Папа замешивает тесто, мы с мамой нарезаем начинку, а потом вместе всё формируем. Рецепт у нас фирменный, почти секретный. Все, кто пробуют, остаются в восторге. Готовим семейную пиццу не реже одного раза в месяц.

**Вероника Жукова, 13 лет:**

— Каждую субботу в нашей семье — банный день. Мы живём в частном доме, и у нас отличная баня. С мамой готовим разные отвары из трав, а папа — веники. Важный ритуал этой традиции — чаепитие с домашним вареньем и мёдом. И чай у нас свой из трав, которые мы собираем и высушиваем.

**Кристина Петряева, 15 лет:**

— У нас не совсем традиция, а скорее семейное увлечение: мы помогаем приютам для бездомных животных. Покупаем корма, лекарства, ищем новых хозяев для брошенных четвероногих. Постоянно у нас в доме появляются то кошки, то собаки, то голуби, которым требуются лечение и домашняя передержка.

**Полина Полина, 15 лет:**

— В Новый год почти все ближайшие родственники собираются в доме у моей тётки. Накрываем стол, обязательным блюдом которого являются суши и бутерброды с рыбной икрой. Во время приготовления старшие дети руководят неугомонными малышами, чтобы они не отвлекли взрослых. Перед двенадцатью часами мы выходим на улицу, чтобы запустить фейерверк. Если забываем закрыть калитку, то гоняемся за нашим псом Тимкой, чтобы вернуть его во двор. Иногда берём его собой в дом, чтобы он вместе с нами отметил наступление Нового года.

Кристина СУВОРОВА.

размышляем

## Только сообща

**Семья — это люди, которые живут вместе и заботятся друг о друге. Папа, мама, братья и сёстры весело проводят время, помогают друг другу, разделяют радости и печали.**

Считаю, что для человека семья играет главную роль в жизни, она даёт ему чувство защищённости, безопасности, опоры и любви.

В семье формируются ценности, убеждения и моральные принципы. Родители передают детям знания и опыт, помогают им стать самостоятельными. Благодаря семье человек учится любить и заботиться о других, строить отношения и решать конфликты.

Близкие обеспечивают эмоциональную поддержку и понимание. Они не просто любят в данные моменты, они будут любить всегда, какой бы ты ни был. Родные готовы выслушать, помочь и поддержать в трудную минуту. Именно семья учит ребёнка ценить доброту, уважение и заботу друг о друге.

Полученные знания становятся основой для создания собствен-

ной семьи. Человек, выросший в заботе и любви, будет проявлять эти чувства и в отношении своих детей, передавать эти ценности из поколения в поколение.

Моя семья именно такая. Я очень люблю своих родных и стараюсь быть на них похожей: доброй, отзывчивой и заботливой. С ними я никогда не чувствую себя одинокой.

Без семьи жизнь была бы совсем другой. Её ничем невозможно заменить, поэтому семья должна быть у каждого человека. Никакие материальные блага не подарят нам бескорыстную, искреннюю любовь, не спасут от одиночества, не принесут истинного счастья.

Екатерина ЧУГУЕВА.

## Перемены не должны разлучать

**Во всех семьях бывает так, что не всё идёт по плану. Кто-то что-то не сделал, а значит, есть виноватый, которому нужно указать на ошибку. Если вина возлагается на подростка, то проблема обостряется: ребёнок может дерзить родителям, отвечать им очень резко.**

Все взрослые хотят, чтобы их сын или дочь были идеальными и со всем соглашались. Но так бывает далеко не всегда. Мнения у старшего

и молодого поколения, как правило, расходятся. Порой кажется, что они живут в разных мирах.

А ведь так и есть. Нынешние дети даже в теории не могут понять, как работает ленточная кассета, почему она вмещает всего десять песен и для чего нужно делать перемотку, чтобы «перешагнуть» через одну музыкальную композицию или вернуться к предыдущей. Это лишь частный пример, демонстрирующий, что современное поколение порой не понимает образ жизни своих родителей. Наверное, в этом

и заключается причина конфликта отцов и детей.

Давайте постараемся учиться друг у друга. Мы — перематывать кассеты, а вы — слушать музыку с телефона. Меняются технологии, взгляды, способы взаимодействия между людьми, мода и даже стрижки. Но это не значит, что новое проигрывает в отношении того, что было раньше. Оно просто другое — пока «дикинное», но претендующее стать привычным.

Полина ПОЛИНА.

## Мы сами с усами

**Очень часто родители не дают нам побыть самостоятельными.**

Они решают за детей, как одеваться, какую секцию посещать и даже что есть. Но правильно ли это?

Конечно, их повсеместный контроль вызван заботой. Но если ребёнку не давать возможность принимать решения самостоятельно, то в будущем ему придётся нелегко.

Вспомним мультфильм «В поисках Немо». Отец полностью контролировал сына и оберегал его от любых неприятностей. Вскоре у них произошёл конфликт, и Немо назвал уплыл на запретную территорию, где оказался в большой опасности. Так происходит и в жизни: всё, что не разрешают, — это запретный плод, который хочется сорвать.

Не стоит брать ребёнка под всеобъемлющую опеку и всё ему запрещать. Дайте и нам принимать хотя бы некоторые решения. И пусть результатом будут набитые шишки, мы получим опыт, который поможет не допустить ошибок в будущем.

Анастасия ХОЗИНА.

## Жить без конфликтов

**Порой родители сами вызывают в нас бунт, потому что затрагивают ситуации и пытаются исправить проблемы, которые им самим не очень ясны.**

По данным исследования компании Carri Sun, проведённого в 2018 году, родители спорят с детьми в среднем шесть раз в день. В спорах они проводят около 48 минут в день, почти шесть часов в неделю, двенадцать полных дней в год. Среднее количество ссор в неделю равняется 42-м, а в год набирается 2 184 конфликта.

Одна из главных причин споров — нежелание детей есть то, что им предлагают родители. В топе конфликтов — беспорядок в детской комнате, невыполнение домашнего

задания, «зависание» в смартфонах и другое.

Понятно, что идеальная семья — это доброжелательная обстановка, где все счастливы и не возникает никаких ссор. Но в жизни бывает по-другому. И так как споров не избежать, хотелось бы, чтобы они не возникали на пустом месте, вроде невымытой тарелки. Такие мелочи можно пережить, не доводя ситуацию до конфликта, тем самым сохранив в семье мир и покой.

Егор ВОРОБЬЕВ.

## Семейные уроки

**Интересное высказывание принадлежит режиссёру Андрею Кончаловскому: «Нормальная семья не бывает без конфликтов, больше того — должна быть конфликтной, если её составляют личности».**

Конфликтов, видимо, не избежать. На снижение напряжённости, которая может возникнуть между членами семьи, направлен новый школьный предмет «Семьеведение», который знакомит учеников с институтом семьи.

Есть разные мнения о внедрении в школьную программу новых и от того кажущихся необычными предметов. Я считаю, что такой урок не

будет лишним. Он поможет понять роль каждого члена семьи, научит жить без конфликтов, поспособствует формированию у подростков семейных ценностей и позитивного отношения к браку. И чем больше будет создаваться в нашей стране семей, тем крепче будет само государство.

Степан ЛЮБЛЯНСКИЙ.

## Крепкая опора

**Семья — опора для каждого из нас. Ведь так?**

**Алексей Воротило, 17 лет:**  
— Моя семья — самая лучшая, потому что в ней царят добро и позитив. Мама всегда готова меня выслушать и помочь советом. Мы во всём поддерживаем друг друга. Я счастлив, что меня понимают.

**Маргарита Ковырзина, 15 лет:**  
— В нашей семье почти не возникают конфликты, потому что мы слышим друг друга. Каждый день, проведённый с моими родными, наполнен вниманием, тёплым общением и радостью. Моя семья — самая лучшая!

**Степан Люблянский, 15 лет:**  
— Без близких людей быть очень тяжело. Частью своей семьи я считаю не только родных, но и лучших друзей, к мнению которых я тоже прислушиваюсь и которым

готов оказать необходимую поддержку.

**Софья Кузьмина, 16 лет:**  
— Каждому ребёнку нужна семья, потому что в семье формируются основы его личности, эмоционального благополучия и социальных навыков. Через любовь и поддержку ребёнок чувствует себя защищённым и принятым, развивает доверие к окружающим. Взаимодействие с родными учит его важным жизненным урокам, которые не преподадут в школе. Семья — это действительно опора для каждого из нас, и очень важно, чтобы она никогда не уходила из-под ног.

Пресс-центр ЦДОД.

знай наших!

## Объединяет спорт

**С каждым годом всё больше семей выбирают активный образ жизни, и это неудивительно, ведь совместные занятия спортом укрепляют не только здоровье, но и взаимоотношения. Поэтому Всероссийский фестиваль ГТО среди семейных команд стал значимым событием, которое собирает участников со всех уголков страны.**

Соревнования позволяют семьям ощутить дух соперничества и радость победы и, конечно, стать примером для других. Важно не только достичь результата, но и показать, что физкультура является частью твоей жизни.

Победу на Всероссийском фестивале ГТО среди семейных команд в 2024 году одержали стрелковане Ульяновы—Кошелевы. Наше интервью — с мамой Светланой Владимировной, которая рассказала о том, как семья добилась успеха в таких нелёгких испытаниях.

— Кто из членов семьи решил поехать на фестиваль? Как было воспринято это предложение?

— Первой о фестивале узнала я. Тогда и подумала, почему бы не попробовать свои силы, ведь все в нашей семье увлекаются спортом: бабушка Наталья Геннадьевна, су-



прут Николай Александрович, дети Артём и Марк. Домочадцы меня поддержали, началась подготовка. Так как по условиям фестиваля членом команды мог быть только один ребёнок, Марк не участвовал в соревнованиях, но поддерживал нас в качестве болельщика.

— Что оказалось самым сложным для вас как для участников?

— Это долгий этап подготовки. Каждый из нас целенаправленно развивал свою физическую форму, отработывая нормативы ГТО на протяжении восьми месяцев. Мне показалось, что подготовка оказалась даже сложнее, чем сами соревнования. Они пролетели очень быстро, буквально за четыре дня. Но для того, чтобы успешно выступить, потребовалось много времени.

— Кто из вас отвечал за подготовку?

— Так как инициатива участия в фестивале принадлежала мне, я отвечала и за тренировки. Но уговаривать никого не приходилось. Вместе занимались в залах, на открытых площадках ГТО. Дружно взявшись за дело, мы довели его до конца.

— Есть у вас заветная спортивная мечта?

— Моя мечта уже сбылась. Я хотела победить в личном зачёте фестиваля, и мне удалось этого добиться — признана «Самой спортивной мамой в России». А моя сегодняшняя цель не отличается от той, которую я ставила перед собой раньше. Работая учителем физкультуры в гимназии №1, я стараюсь, чтобы каждый ученик проявлял интерес к физической активности, занимался спортом, сдавал нормативы ГТО, посещал спортивные секции, добывался результатов.

— Почему заниматься спортом всей семьёй так важно?

— Заниматься можно и поодиночке, но совместные тренировки позволяют больше времени проводить вместе, поэтому укрепляют семью, учат детей взаимопомощи и быть единым целым.

— Строите ли вы планы на следующий фестиваль?

— Ещё не знаем, будем участвовать в новом фестивале или нет. Пока нужно восстановить силы. Одно могу сказать, что спорт вошёл в нашу семью навсегда. И очень бы хотелось, чтобы так было и в других семьях.

Полина ПОЖИДАЕВА.